

ŠKODÍ KOUŘENÍ VAŠIM OČÍM?

Kouření je jedna z nejčastějších příčin onemocnění a předčasných úmrtí. Ovlivňuje téměř každý orgán v těle včetně očí.

Kouření a diabetická retinopatie

Kouření negativně ovlivňuje také makulární oblast sítnice (místo nejostřejšího vidění). Dochází také k poškození cév sítnice s následkem postupné ztráty zraku. Kouření zdvojnásobuje riziko vzniku diabetu.

Kouření a syndrom suchého oka

Syndrom suchého oka souvisí se špatnou kvalitou slzného filmu. Projevuje se například pálením či řezáním v oku, pocitem cizího tělíska v oku nebo paradoxně nadměrným slzením. Tabákový kouř a mikroskopické částičky v něm obsažené porouchají oko. Kuřáci mají 2x vyšší riziko vzniku syndromu suchého oka.



Kouření a těhotenství

U žen, které kouří, se během těhotenství přenášejí nebezpečné toxiny do placenty. Zvyšuje se tak riziko špatného vývoje plodu včetně výskytu očních vad. Nejčastěji se může jednat o strabismus (šilhání) a poruchy zrakového nervu. Kouření zvyšuje riziko předčasného porodu. Předčasně narozené děti jsou ohrožené retinopatií nedonošených.