

## **Věkem podmíněná makulární degenerace (VPMD)**

VPMD je progresivní onemocnění, které způsobuje postupnou ztrátu centrálního vidění. Projeví se tak, že nemocné oko není schopné vnímat jemné detaily. Projevuje se nejčastěji u lidí starších 65 let. Zároveň je hlavním důvodem slepoty v rozvinutých zemích. Zhoršení zraku způsobené VPMD je nezvratné.

### **Jak zjistíte, zda máte VPMD?**

K diagnostice VPMD slouží tzv. Amslerova mřížka. Prakticky jde o čtverečkovaný papír s puntíkem uprostřed.

### **Test**

Provedení testu je velmi jednoduché. Mřížku pozorujte v dobře osvětlené místnosti ze vzdálenosti 30 až 40 centimetrů. Zakryjte si jedno oko a druhým zaostřete na bod ve středu mřížky. Zaměřte se na pravidelnost struktury mřížky, její deformace, velikosti čtverečků či jejich absenci.

### **Vyhodnocení**

Pokud vidíte celou mřížku, rovné čáry a puntík uprostřed, pravděpodobně VPMD netrpíte. Ale pokud zaznamenáte jakékoliv deformity od normálu vyhledejte vždy očního lékaře.

